

Spazio Ascolto di via Bagaini al 9 Varese



“... ecco la caratteristica più importante dell'essere genitore: fornire una base sicura da cui il bimbo o un adolescente possa partire per affacciarsi nel mondo esterno e a cui possa ritornare sapendo per certo che sarà il benvenuto, nutrito sul piano fisico ed emotivo, confortato se triste, rassicurato se spaventato.”

Cosa offriamo:

Attività di prevenzione

Rivolta a mamme e papà.
Il Parent training, ad esempio, permette, attraverso incontri di gruppo condotti da terapeute esperte, di affrontare tematiche rilevanti per l'infanzia e l'adolescenza (alimentazione, sonno, le prime amicizie, i no per crescere, l'inserimento al nido e alla scuola materna, le regole...) secondo un'ottica cognitivo-relazionale e con una particolare attenzione alla narrativa personale.

Attività clinica

Consulenza Psicologica individuale, di coppia, di gruppo;
Psicoterapia individuale e di coppia;
Consulenza psichiatrica e psicofarmacologica.

Attività di formazione

Rivolta ad operatori di Enti e Istituzioni.
Il percorso formativo proposto intende potenziare le sinergie operative tra i Servizi che si occupano della madre e del bambino per giungere alla costruzione di una "rete" delle strutture e dei Servizi sul territorio utile riferimento per l'utenza interessata e anche per una co-costruzione di intenti e obiettivi tra Strutture esistenti.

Attività di osservazione e ricerca

Realizzata mediante l'utilizzo di strumenti volti alla rilevazione precoce del disturbo depressivo post-parto e del disagio psicosociale e alla valutazione dell'efficacia degli interventi: la ricerca è la parte integrante e arricchente il progetto di lavoro clinico.

Chi siamo: **Responsabile del Progetto**
Dott.ssa Silvia Rinaldi

Attività Clinica
Dott.ssa Francesca Bellorini
Dott.ssa Daniela Bertamini
Dott.ssa Marina Franzetti
Dott.ssa Silvia Rinaldi
Dott.ssa Maria Zaccagnino

Attività di Formazione
Dott.ssa Daniela Bertamini

Attività di Ricerca Scientifica
Dott.ssa Maria Zaccagnino

Direzione Scientifica
Prof. Giorgio Rezzonico

Diventare mamma Fonte di DISAGIO o difficoltà? Si può superare insieme!

Di fronte alle nuove responsabilità e ai nuovi impegni, può accadere che la neomamma si senta triste, sola o non adeguata.

Questo stato d'animo spesso è una reazione fisiologica alla stanchezza del parto e al riassetto ormonale che ne consegue; talvolta una condizione di malessere emotivo può manifestarsi già durante la gravidanza.

Nella maggioranza dei casi tutto ciò si supera in tempi brevi. Se così non accade è necessario affrontare tale stato per evitare che la difficoltà diventi più profonda, difficile da conciliare con il nuovo impegno di mamma.

● A chi rivolgersi?

L'aiuto necessario può essere garantito da operatori competenti, che possono dare informazioni corrette, anche sull'offerta di Servizi che già esistono sul nostro territorio, sostegno psicologico alla mamma e/o alla coppia di genitori e, quando necessario, cure psicologiche e farmacologiche specifiche.

● Per aiutare le mamme in difficoltà

Nasce a Varese lo Spazio Ascolto di Via Bagaini al 9 come luogo di incontro-ascolto per le mamme e neo-genitori pensato e realizzato per il sostegno alla maternità e alla relazione madre-bimbo e il rafforzamento della genitorialità all'interno della coppia.

Dove siamo

Via Bagaini, 9
21100 Varese

Info e appuntamenti

tel. +39-347.2427287
e-mail: spazioinviabagaini9@libero.it

Orari di apertura

Lun/Merc/Ven Mar/Gio
09.00 – 13.00 14.00 – 18.00

Gli incontri sono su appuntamento

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sede Centrale e Segreteria: Associazione Progetto Panda Onlus
Largo della Crocetta 2, Milano - tel/fax: +39-02. 58324144
email: info@pandaonlus.org - www.pandaonlus.org



FONDAZIONE COMUNITARIA
DEL VARESSOTTO
ONLUS



A.S.L.
Azienda Sanitaria Locale
della Provincia di Varese



Centro Terapia
Cognitiva Como
SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA